

Novice

Pitna vodovodna voda za izpiranje ran prav tako ustrezna kot fiziološka raztopina soli

Za izpiranje ran uporabljajo v okviru zdravstvene oskrbe številne raztopine, najpogosteje pa fiziološko (izotonično) raztopino soli. V domačem okolju za izpiranje ran uporabljajo najpogosteje kar pitno vodo iz vodovodne pipe. Skupina Cochrane Wounds Group, ki deluje pod okriljem Cochrane Collaboration, je s sistematičnim pregledom literature skušala zaključiti razprave glede učinkovitosti in varnosti tovrstnega izpiranja ran. V poročilu, objavljenem v prvi letošnji izdaji Cochrane Database of Systematic Reviews (Cochrane Database Syst Rev 2008; 1: CD003861), je zapisala, da je pitna voda iz vodovodne pipe za izpiranje ran prav tako primerna kot sterilna voda ali fiziološka raztopina soli.

Skupina je s poizvedbami po lastnem registru kontroliranih raziskav, elektronskih bibliografskih zbirkah in Cochranovem registru kontroliranih raziskav, s pregledom citirane literature iz izbranih člankov in z neposrednimi stiki z raziskovalci zbrala podatke o randomiziranih ali nepopolno randomiziranih raziskavah, ki so primerjale učinkovitost in varnost uporabe vodovodne vode in drugih raztopin za izpiranje ran. Merilom za vključitev v končno analizo je ustrezalo 11 raziskav, od katerih jih je 7 primerjalo uporabo vodovodne vode in fiziološke raztopine soli, 3 so primerjale celjenje z vodovodno vodo izpranih ran in neizpranih ran, 1 raziskava pa je primerjala uporabo vodovodne vode in alkoholne raztopine prokaina (2 % raztopina prokain hidroklorida v 70 % alkoholu).

Statistična analiza je pokazala, da je med izpiranjem kronične rane z vodovodno vodo in fiziološko raztopino soli ni bilo pomenljive razlike v pojavnosti okužb (relativno tveganje 0,16; 95 % razpon zaupanja 0,01-2,96), izpiranje akutne rane z vodovodno vodo pa je bilo pri odraslih statistično celo varnejše kot izpiranje s fiziološko raztopino soli (relativno tveganje 0,63; 95 % razpon zaupanja 0,40-0,99). Pri otrocih glede slednjega ni bilo statistično pomenljive razlike. Pojavnost okužb z vodovodno vodo izpranih ran je bila podobna kot pojavnost okužb neizpranih ran (relativno tveganje 1,06; 95 % razpon zaupanja 0,07-16,50). Raziskovalci prav tako niso ugotovili razlik v pojavnosti okužb pri izpiranju rane po epiziotomiji z vodovodno vodo ali alkoholno raztopino prokaina ter v pojavnosti okužb po izpiranju rane ob odprtem zlomu s prevreto vodovodno vodo, destilirano vodo ali fiziološko raztopino soli.

Skupina je zaključila, da ni dokazov, ki bi kazali, da uporaba vodovodne vode za izpiranje akutnih ran poveča tveganje za njihovo okužbo, opozorila pa je tudi na šibkost dokazov, da je izpiranje rane povezano z boljšim celjenjem ali manjšo pojavnostjo okužb. Odločitev o uporabi vodovodne vode za izpiranje ran pa je po mnenju skupine umestno pretehtati glede na kakovost vode, vrsto rane ter splošno zdravstveno stanje poškodovanca, vključno z morebitnimi pridruženimi boleznimi. Skupina je v zaključku poročila izpostavila tudi razlike in pomanjkljivosti v metodologiji raziskav, zaradi katerih je treba ugotovitve tega pregleda vendarle razlagati s previdnostjo.

Vir: Jupslina

Uredništvo: Medicinski mesečnik, Univerzitetni klinični center Maribor, Ljubljanska 5, 2000 Maribor

Odgovorna in glavna urednica: Nina Kobilica

Uredniški odbor: Andrej Bergauer, Martina Babič, Barbara Bonča, Jani Breznik, Jerneja Golub, Grega Kralj, Ana Murko, Romina Rehar, Tilen Zamuda

Urednik spletne strani: Andrej Bergauer; **Spletna stran:** www.medicinski-mesecnik.com

Recenzentski odbor: Eldar Gadžijev, Ivan Krajnc, Elko Borko, Alojz Gregorič, Vojko Flis

Računalniška postavitev in tisk: Ma-tisk d.o.o., Maribor

Izdajatelj in založnik: Univerzitetni klinični center Maribor in Medicinska fakulteta Univerze Maribor.

Izhaja enkrat mesečno v nakladi tisočtristo izvodov.

Elektronska pošta: nina_kobilica@yahoo.com, urednistvo@medicinski-mesecnik.com

Fax: 02/33 24 830