

Novice

Kajenje poveča, uživanje rib in omega-3 maščobnih kislin pa zmanjša tveganje za starostno degeneracijo makule

Ameriški raziskovalci iz bolnišnice *Massachusetts Eye and Ear Infirmary* v Bostonu so v reviji *Archives of Ophthalmology* poročali o raziskavi, v kateri so ugotovili, da kajenje poveča tveganje za starostno degeneracijo makule, medtem ko ga uživanje rib in omega-3 maščobnih kislin zmanjša. Raziskovalci so zaključili, da bi lahko približno eno tretjino primerov starostne degeneracije makule preprečili z bojem proti kajenju, eno petino pa z zdravo prehrano.

V raziskavi je sodelovalo 681 dvojčkov moškega spola: od teh je imelo ob vstopu v raziskavo 222 znake zmerne ali napredovale starostne degeneracije makule, 459 pa jih je bilo brez makulopatije ali pa so imeli zgodnje znake. Raziskovalci so pri vseh preiskovancih opravili pregled očesnega ozadja, zbrali podatke o kajenju in prehrani in z logistično regresijo ocenili vpliv kajenja, uživanja rib ter omega-3 maščobnih kislin na pojavnost starostne degeneracije makule.

Tveganje je bilo pri aktivnih kadilcih (razmerje obeh 1,9; 95 % razpon zaupanja 0,99-3,68; $p = 0,06$), pa tudi pri nekdanjih kadilcih (razmerje obeh 1,7; 95 % razpon zaupanja 0,99-3,68; $p = 0,06$) večje kot pri nekadilcih. Uživanje rib je pomembno zmanjšalo tveganje pri dveh ali več tedenskih obrokih ($p = 0,04$). Tveganje v četrtini z največjim vnosom omega-3 maščobnih kislin je bilo pomenljivo manjše kot v četrtini z najmanjšim vnosom omega-3 maščobnih kislin (razmerje obeh 0,55; 95 % razpon zaupanja 0,32-0,95); ta učinek

je bil najizrazitejši pri preiskovancih s podpovprečnim vnosom linoleinske kisline ($p < 0,001$).

Vir: *Jupline*

Kirurška ablacija učinkovito prepreči ponoven pojav fibrilacije preddvorov

V zadnjih letih je prišlo do pomembnega napredka v kirurškem zdravljenju bolnikov s fibrilacijo preddvorov. Raziskovalci iz *Inova Heart and Vascular Institute* v Falls Churchu (ZDA) so dokaze o učinkovitosti tovrstnega zdravljenja povzeli s sistematičnim pregledom literature in metaanalizo rezultatov izbranih raziskav. Rezultate so objavili v reviji *Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery*.

S poizvedbami po elektronskih bibliografskih zbirkah za obdobje 1995-2005 so zbrali podatke o raziskavah, ki so ocenjevale preživetje in preživetje brez fibrilacije preddvorov po različnih vrstah kirurškega zdravljenja. Merilom za vključitev v metaanalizo je ustrezalo 69 raziskav s skupaj 5.885 bolniki. Pri bolnikih, ki so jim opravili kirurško ablacijo, se fibrilacija preddvorov ni ponovila pri pomenljivo večjem deležu kot v skupini kontrolnih bolnikov (85-90 % proti 47-60 %). Preživetje po posegu, s katerim so zajeli oba preddvora, je bilo v povprečju podobno kot po posegu, omejenem na levi preddvor (92-95 % proti 89-94 %), delež tistih, pri katerih ni prišlo do ponovitve fibrilacije, pa je bil po operaciji obeh preddvorov večji ob vseh časovnih mejnikih (87-92 % proti 73-86 %).

Uredništvo: Medicinski mesečnik, Splošna bolnišnica Maribor, Ljubljanska 5, 2000 Maribor

Odgovorna in glavna urednica: Nina Kobilica

Uredniški odbor: Silva Breznik, Andrej Bergauer, Ana Murko, Grega Kralj, Martina Babič, Tilen Zamuda, Ana Tkavc,

Urednik spletne strani: Andrej Bergauer; **Spletna stran:** www.medicinski-mesechnik.com

Recenzentski odbor: Eldar Gadžijev, Ivan Krajnc, Elko Borko, Alojz Gregorič, Vojko Flis

Računalniška postavitev in tisk: Ma-tisk d.o.o., Maribor

Izdajatelj in založnik: Splošna bolnišnica Maribor in Medicinska fakulteta Univerze Maribor.

Izhaja enkrat mesečno v nakladi tisočtristo izvodov

Elektronska pošta: nina_kobilica@yahoo.com, urednistvo@medicinski-mesechnik.com

Fax: 02/33 24 830