

Novice

Lancet 30. januar 2006

Večje uživanje sadja in zelenjave pomembno zmanjša tveganje za možgansko kap

Leta 1999 objavljeni izsledki sistematičnega pregleda literature so potrdili, da je večina raziskav, ki je proučevala povezavo med uživanjem sadja in zelenjave in pojavnostjo možganske kapi, pokazala zaščitni učinek teh živil. Britanski in avstralski raziskovalci so te ugotovitve dopolnili z metaanalizo rezultatov prospektivnih raziskav, ki so jih zbrali s sistematičnim pregledom literature, objavljene do julija 2005. Predstavili so jih v januarški številki revije Lancet (Lancet 2006; 367: 320-6).

S poizvedbami po elektronskih bibliografskih zbirkah in drugih virih so v metaanalizo zajeli 8 raziskav, ki so proučevale 9 neodvisnih kohort s skupaj 257.551 preiskovanci. V povprečno 13 letih sledenja je bilo zabeleženih 4.917 primerov možganske kapi. Analiza združenih podatkov je razkrila, da je bilo tveganje za možgansko kap pri preiskovancih, ki so zaužili 3-5 enot, oziroma preiskovancih, ki so zaužili več kot 5 enot sadja in zelenjave dnevno, za 11 % (relativno tveganje 0,89; 95 % razpon zaupanja 0,83-0,97) oziroma za 26 % (0,74; 0,69-0,79) manjše kot pri preiskovancih, ki so dnevno zaužili manj kot 3 enote sadja in zelenjave dnevno (1 enota: 80 g sadja oziroma 77 g zelenjave). Večje uživanje sadja in zelenjave je zaščitilo tako pred ishemično kot pred hemoragično možgansko kapjo.

Povzeto po JUPSLINE

Lancet 5. december 2005

Izidi po kirurški in perkutani revaskularizaciji zaradi hude ishemije spodnjega uda podobni

Bolnikom s hudo ishemijo spodnjega uda (bolečina v mirovanju, razjede in gangrena) sta na voljo dva načina zdravljenja: kirurška premostitev zoženega odseka žile z žilnim obvodom ali perkutana balonska angioplastika. Oba načina imata svoje zagovornike in nasprotnike, ki pa se doslej v razpravah o koristih in tveganju niso mogli opreti na trdne dokaze o prednostih enega ali drugega načina zdravljenja glede kliničnega izida in učinkovite izrabe zdravstvenih virov. Prve tovrstne dokaze so prinesli izsledki britanske raziskave BASIL (Bypass versus Angioplasty in Severe Ischaemia of the Leg), ki

so bili objavljeni v prvi decembrski številki revije Lancet (Lancet 2005; 366: 1925-34).

V letih od 1999 do 2004 so 452 bolnikov s hudo ishemijo spodnjega uda zaradi zožitve velike arterije pod dimeljskim ligamentom, obravnavanih v 27 britanskih bolnišnicah, po naključnostnem izboru razporedili v skupini, v katerih so najprej opravili bodisi kirurški bodisi perkutani revaskularizacijski poseg. Približno tretjina bolnikov je bila starih 70 let ali manj, približno četrtnina pa 80 let ali več; približno dve tretjini je bilo moških. Štiri petine bolnikov je bilo bodisi nekdanjih bodisi aktivnih kadilcev, nekaj manj kot polovica jih je imela sladkorno bolezen, približno petina jih je imela koronarno bolezen srca.

Poskus načrtovanega zdravljenja so opravili pri 195 od 228 bolnikov (86 %), ki so bili razporejeni v skupino za kirurški, in pri 216 od 224 bolnikov (96 %), ki so bili razporejeni v skupino za perkutani revaskularizacijski poseg. Do zaključka sledenja po 5,5 letih je bilo živih 248 bolnikov (55 %), pri katerih niso opravili amputacije zdravljenega noge, in 38 bolnikov (8 %), ki so jim amputirali zdravljenega nogo; 36 bolnikov (8 %) je umrlo po opravljeni amputaciji, 130 bolnikov (29 %) pa je umrlo brez opravljene amputacije zdravljenega noge. Med skupinama v 6 mesecih po posegu ni bilo pomenljive razlike v preživetju brez amputacije, saj so jo v tem času opravili pri 48 oziroma 60 bolnikih (razmerje tveganj 1,07; 95 % razpon zaupanja 0,72-1,6). Med obema načinom zdravljenja prav tako ni bilo razlike v z zdravjem povezani kakovosti življenja. Stroški bolnišničnega zdravljenja so bili v prvem letu po kirurški revaskularizaciji za približno tretjino večji kot po perkutani revaskularizaciji.

Povzeto po JUPSLINE

STA 28. februar 2006

Na jugozahodu Rusije potrdili virus H5N1

Moskva/Kuala Lumpur/Adis Abeba, 28. februarja (STA) - Ruske oblasti so danes potrdile prisotnost človeku nevarnega tipa virusa ptičje gripe H5N1 pri mrtvi perutnini, ki so jo odkrile na piščančji farmi v regiji Krasnodar na jugozahodu Rusije. Po podatkih tamkajšnjega ministrstva za izredne razmere je v enem tednu na farmi poginilo 130.000 piščancev, od tega samo 20.000 v zadnjih 24 urah, poroča francoska tiskovna agencija

AFP. O primerih H5N1 med perutnino poročajo tudi iz Malezije.

Kot poroča ruska tiskovna agencija Itar-Tass, so na prizadeti farmi Tbiliskaja v Krasnodarju odredili zakol tretjine oziroma 100.000 piščancev. Veterinarska služba je medtem v regiji poostrela nadzor nad uvozom perutninskih izdelkov. Samo v mestu Krasnodar pa so uničili 180 ton jajc "neznane izvora", je sporočil župan Vladimir Jevlanov.

O novih primerih virusa H5N1 poročajo tudi iz Azije. Po besedah malezijskega ministra za kmetijstvo Muhjidina Jasina so laboratorijski testi potrdili, da je tip virusa H5N1 pri 40 mrtvih piščancih, ki so jih minuli teden našli v prestolnici Kuala Lumpur, podoben tipu virusa, ki je prizadel piščance v Indoneziji. Malezijske oblasti so že sprejele vrsto ukrepov, med drugim so omejile gibanje perutnine v zveznih državah Saba in Saravak na polotoku Borneo, poroča nemška tiskovna agencija DPA.

V Etiopiji pa še vedno čakajo na rezultate testov, s katerimi želijo ugotoviti vzrok pogina več kot 6000 piščancev na jugu države. Po navedbah uradnih virov naj bi bili simptomi pri teh živali podobni simptomom okužbe z virusom ptičje gripe, poroča AFP.

ARD, 28. februar 2006

Prvi prenos virusa ptičje gripe na sesalca v Evropi

Predstavniki nemške ustanove za nadzor nalezljivih bolezni Friedrich Loeffler Institut je povedal, da so pri mački, ki so jo odkrili na otoku Riems, potrdili okužbo z virusom ptičje gripe H5N1.

Mačko so po podatkih inštituta našli konec minulega tedna in v poskusnih vzorcih našli virus H5N1. "Da se mačke lahko okužijo z virusom, če se hranijo z okuženimi ptiči, je v Aziji že nekaj časa znano," je povedal predsednik inštituta Thomas Mettenleiter. Ti primeri naj bi raziskovalcem potrdili domneve, da se virus H5N1 vse bolj prilagaja sesalcem, ob tem pa naj bi se povečevala možnost za okužbo ljudi. Inštitut svetuje, naj lastniki mačk na območju, kjer so doslej potrdili okužbo z virusom, svojih hišnih ljubljencev ne spuščajo na prosto.

Uredništvo: Medicinski mesečnik, Splošna bolnišnica Maribor, Ljubljanska 5, 2000 Maribor

Odgovorna in glavna urednica: Nina Kobilica

Uredniški odbor: Silva Breznik, Andrej Bergauer, Gregor Rečnik, Ana Murko, Grega Kralj, Martina Babič, Tilen Zamuda, Ana Tkavc

Recenzentski odbor: Eldar Gadžijev, Ivan Krajnc, Elko Borko, Alojz Gregorič, Vojko Flis

Računalniška postavitvev in tisk: Ma-tisk, Maribor

Izdajatelj in založnik: Splošna bolnišnica Maribor in Medicinska fakulteta Univerze Maribor.

Izhaja enkrat mesečno v nakladi tisoč izvodov

Elektronska pošta: medicinski.mesecnik@uni-mb.si

Telefon: 02/321-1291, **Fax:** 02/3324830