

Kanabis proti boleznim ožilja

Glavno sestavino kanabisa, delta-9-tetrahidrokanabinol (THC), naj bi uporabili za preprečevanje arterioskleroze, ki uničuje arterije in povzroča infarkt ter možgansko kap, navaja študija, opravljena na miših, ki jo je objavil britanski znanstveni časopis Nature. THC ima v manjših količinah protivnetne lastnosti, ki naj bi omogočile zdravljenje arterioskleroze, povzročitelja 50 odstotkov smrtnih primerov med Evropejci, ki doživijo infarkt ali možgansko kap, so ugotovili avtorji študije z ženevske univerze.

sta/afp

Vitamin E ne varuje pred rakom

Vitamin E, zelo priljubljeni dodatek k prehrani, ne varuje pred rakom in srčnimi obolenji, uživanje večjih količin tega vitamina pa bi celo lahko povečalo nevarnost za obolenja srca in ožilja, navaja študija, ki jo je objavil ameriški medicinski časopis JAMA (Journal of the American Medical Association). Raziskava, ki je v ZDA in Evropi zajela skupino 9541 moških in žensk, starih več kot 55 let, ki trpijo za obolenji srca in ožilja ter sladkorno boleznijo, je potekala dlje kot sedem let. Rezultati raziskave so spremenili prejšnje mišljenje, da antioksidanti, kakršen je vitamin E, lahko preprečijo poškodbe celic in razvoj rakotvornih celic, kot tudi, da zmanjšujejo kopičenje holesterola in poapnenje arterij.

Sta

Priporočajo kozarček na dan

Znanstveniki iz bolnišnice Brigham v Bostonu so ugotovili, da uživanje zmernih količin alkohola, približno kozarček na dan, pomaga ohraniti normalno delovanje moških ledvic. To pa ne pomeni, da se je treba za zdrave ledvice opijati, so obenem opozorili raziskovalci.

Raziskava, ki so jo izvedli ameriški znanstveniki, potrjuje tudi anekdotično priporočilo legendarnega

slovenskega olimpijca, stoletnika Leona Štuklja, ki je kot recept za dolgo in zdravo življenje vedno navedel kozarec rdečega vina na dan.

Raziskava je zajela 11.000 zdravih moških, ki so izpolnjevali vprašalnike in si dali testirati kri. Pri moških, ki so popili najmanj sedem kozarcev vina na teden, so ugotovili za 30 odstotkov manj kreatinina v krvi kot pri tistih, ki niso pili alkohola. Visoka stopnja kreatinina v krvi pomeni okvaro ledvic.

Izvajalec študije Tobias Kurth je sporočil, da so že vse prejšnje študije dokazovale, da zmerno uživanje alkohola pomaga pri preprečevanju bolezni srca in ožilja. Zadnja študija pa je prva, ki kaže na konsistentno zmanjšanje tveganja kroničnih ledvičnih bolezni v povezavi z zmernim uživanjem alkohola, a le pri zdravih moških. Znanstveniki še ugotavljajo, kako to vpliva na moške, ki niso zdravi, ter na ženske.

Foto: Sašo Bizjak

sta



Uredništvo: Medicinski mesečnik, Splošna bolnišnica Maribor, Ljubljanska 5, 2000 Maribor

Odgovorna in glavna urednica: Silva Breznik

Uredniški odbor: Nina Kobilica, Gregor Rečnik, Ana Murko, Grega Kralj, Martina Babič, Tilen Zamuda, Ana Tkavc

Recenzentski odbor: Eldar Gadžijev, Ivan Krajnc, Elko Borko, Alojz Gregorič, Vojko Flis

Računalniška postavitev in tisk: Ma-tisk, Maribor

Izdajatelj in založnik: Splošna bolnišnica Maribor in Medicinska fakulteta Univerze Maribor.

Izhaja enkrat mesečno v nakladi tisoč izvodov

Elektronska pošta: medicinski.mesecnik@uni-mb.si

Telefon: 02/321-1291, Fax: 02/3324830