

# Obisk študentov medicine iz Beograda

V januarju letošnjega leta so medicinsko fakulteto v Mariboru obiskali profesorji in študenti medicine iz Beograda. Ogedali so si prostore, laboratorije in izmenjali izkušnje o programskih zasnovah dodiplomskega pouka. Ob tej priložnosti smo s predstavnikom njihovih študentov opravili pogovor.

## Kakšen je študij medicine v Beogradu? Kako dolgo traja?

Beograjska Medicinska fakulteta ima že dolgo tradicijo, obstaja že 85 let, in programska zasnova dodiplomskega študija je bila večkrat zamenjana. Študij medicine na Univerzi v Beogradu traja sedaj 12 semestrov, torej 6 let. Z letošnjim šolskim letom je bila uvedena reforma učnega načrta. Po novem bo študij medicine trajal prav tako 12 semestrov, s to razliko, da bo zadnji semester v bistvu klinična praksa oziroma staž, ki je obvezen pred zaposlitvijo oziroma za opravljanje državnega izpita.

## Kako so organizirana vaša predavanja?

Po starem učnem načrtu, ki mu pripadam, so predavanja razporejena po semestrih. Na primer predavanja iz predkliničnih predmetov trajajo 1 do 2 semestra, iz interne medicine pa 5 semestrov, kar je, časovno gledano, zelo dolga doba. Med tem se študenti pripravljajo za druge izpite in ne sledijo predavanjem, zato se je ta sistem izkazal kot neučinkovit. Po novem učnem načrtu mlade generacije poslušajo predavanja iz interne medicine ali kirurgije dva semestra, tako da se v čim krajšem časovnem intervalu predstavi učna snov. Po obveznih predavanjih, ki so evidentirana, sledi praksa, ki je prav tako obvezna in je pogoj za uspešno zaključen semester. Predavanja in praksa so pogoj za pristop k izpitu, ki se sestoji iz testa, praktičnega in ustnega dela, kjer se formira končna ocena, ki se vpiše v indeks.

## Mariborski študenti medicine imamo pogosto težave z literaturo, saj je le-ta velikokrat v tujih jezikih, ne pa v slovenščini. Ali se tudi vi srečujete s podobnimi problemi?

Pri nas se stanje od katedre do katedre razlikuje. Pri nekaterih predmetih imamo na izbiro več učbenikov, če povem slikovito, skoraj vsak profesor je napisal svoj učbenik. Na drugi strani pa za nekatere predmete nimamo ustrezne literature v srbskem jeziku. Na primer patološko fiziologijo se učimo iz literature za fiziologijo in iz prevoda Guytona. 99% literature imamo v srbskem jeziku,

od tega je velik del literature avtorsko delo naših profesorjev, nekaj pa je prevodov tujih učbenikov. Tako da mi nimamo težav z literaturo v materinem jeziku. Pri prevedenih učbenikih pa se dogaja, da profesorji pri novejših izdajah ne posodobijo starih pravil, definicij in odnosov, temveč le dodajajo nove informacije, zaradi česar so naši učbeniki preobsežni.

## Ali imate po končanem študiju težave z zaposlitvijo? Ali je tudi pri vas premalo zdravnikov?

Slišal sem, da je v Sloveniji pomanjkanje zdravnikov. Pri nas je ravno nasprotno. Imamo velik presežek zdravnikov. Mladi zdravniki težko dobijo zaposlitev in specializacijo. V preteklem obdobju je zaključilo specializacijo veliko število zdravnikov, zaradi česar so sedaj specializacije zamrznjene. V naši državi torej ni samo težko dobiti zaposlitve, temveč tudi zeleno specializacijo. Poleg tega so tudi plače zelo nizke, zato veliko zdravnikov razmišlja o delu v tujini. To pa zahteva dodaten trud in napor za nostrificiranje diplom. Problem predstavlja tudi nov jezik, ki se ga je potrebno naučiti. Kljub temu pomemben delež mladih zdravnikov zapusti domovino in se odpravi na delo v tujino, kot vam je znano tudi v Slovenijo.

## Kaj meniš o programu mariborske medicinske fakultete?

Vaš dekan nam je predstavil osnove učnega načrta vaše medicinske fakultete, ki je usklajen s standardi Evropske unije. Vesel sem, da ima tudi naš prenovljen učni načrt veliko podobnosti z vašim, saj je s tem omogočen prehod na osnovi kreditnega sistema točk. Menim pa, da je lažje začeti graditi na novih temeljih, kljub temu da to zahteva veliko finančnih sredstev in vložene delo, kot to počnete v Mariboru, kot pa reformirati že obstoječ učni sistem.



# Forum medicinske fakulte v Mariboru

Jernej Murko

Poleg vsega, kar sodi k Medicinski fakulteti Univerze v Mariboru - profesorji, študenti, oprema za vaje (upamo, da bo te v kratkem več, in da bomo dobili prepotrebne lastne laboratorije... za naslednje generacije seveda)... smo dobili celo svoj lastni forum.

Forum, kot ga imamo danes, je nastal že kar hitro po začetku predavanj. Zamisel zanj pa je dobil naš sošolec Robi. Tisti, ki po navadi sedi v zadnji vrsti na sredini. Razlog, da je bila zamisel uresničena, je bila nujno potrebna komunikacija med novimi bruci fakultete. Na začetku je naši »računalniški konferenčni sobi« bolj slabo kazalo. Sprva so bila sporočila dostopna na strani [www.medicinska-fakulteta-mb.4t.com](http://www.medicinska-fakulteta-mb.4t.com) (naslov je le začasen saj bo kasneje prestavljen na našo stran) in se na forum ni bilo potrebno posebej prijaviti. Posledica tega je bil majhen obisk. To bi skoraj povzročilo ukinitvev foruma oz. prestavitev na strežnik, ki ne bi bil le naš.

Robi je napravil poseben forum, kjer se izmenjujejo vse vrste sporočil. Ne gre le za pogovore in prenose sporočil med študenti, temveč gre tudi za pogovore študentov s profesorji, razna sporočila, ki jih želijo profesorji posredovati svojim slušateljem, ipd.. Forum pa ni le notranja stvar »mariborskih medicincev«, saj se nanj vključujejo tudi kolegi iz Ljubljane, tako da poteka na forumu tudi komunikacija med študenti obeh slovenskih medicinskih fakultet. Vsi člani foruma (predvsem študenti) razpravljamo o različnih temah: o dogajanjih na »faksu«, kdaj bo kakšna »čaga«, izmenjujemo si študijsko gradivo, pišemo »vice«, dotikamo pa se tudi aktualnih tem, ki so povezane s slovenskim zdravstvom, ipd..

Z a k l j u č i m lahko, da je »toti« naš forum dobra stvar, ki nas povezuje in brez katere si bodočnosti na tej fakulteti sploh ne predstavljam. Torej kolegi in kolegice, pridno ga obiskujmo in si izmenjujmo informacije,...

**BitByBit**  
www.phpBB.com

**MEDICINSKA FAKULTETA**  
Študentski forum Medicinske fakultete Maribor

Forum pogostih vprašanj  
  ISB  
  Semeni Danes  
  Skupine uporabnikov  
 Tvoj profil  
  Nisi bil novih sporočil  
  Odjave [ rdečeska ]

Tvoj zadnji obisk: Čet Feb 03, 2005 9:22 am  
 Danes je Pet Feb 04, 2005 9:41 am  
 MEDICINSKA FAKULTETA Seznan forumov

Pogled nove objave od prejšnjega obiska  
 Pogled svoje prispevke  
 Pogled neodgovorena sporočila

Forum	Temo	Prispevkov	Zadnja objava
<b>ŠTUDIJ</b>			
<b>Gibvestila</b> S strani dekanata, tajništva, profesorjev, asistentov...	17	22	Čet Feb 03, 2005 9:17 am <a href="#">Tuba Kufca</a> ☑
<b>Forum s predevatolji in asistenti</b> Prostor predvsem za objave profesorjev, ne študentov (le kot odgovor na temo)	9	60	Pet Jan 14, 2005 12:10 pm <a href="#">dancosilence</a> ☑
<b>Vprašanja študentov - profesorjem</b> Če se vam je kaj zataknilo...zkonstatirajte morebitno dubino volje profesorjev!	6	22	Tor Jan 18, 2005 6:59 pm <a href="#">stihla</a> ☑
<b>Vprašanja med študenti</b> Izmenjava informacij med študisti medicine	14	127	Tor Feb 01, 2005 2:30 pm <a href="#">dancosilence</a> ☑
<b>1. letnik</b> Informacije o predmetih, gradivih, končne povzstave, nasveti	3	14	Sre Feb 02, 2005 6:24 am <a href="#">stihla</a> ☑
<b>Aktualno</b> V odznanosti od časa...	9	6	Sre Feb 02, 2005 6:40 am <a href="#">stihla</a> ☑
<b>Posredovalnica</b> Mali artikli (vsebine, metode, delila, razprave), recenzije, članke, imenice			Tor Dec 21, 2004 10:26 am

# Pogovor s prof. Aleksandro Pajtler o kineziterapiji

Grega Kralj

Beseda kineziterapija zveni kot nekaj, kar se nekako ne vklaplja v naše predstave o načinu rekreacije, a je kljub vsemu ena od športnih zvrsti, ki jih študentom ponuja Univerza v Mariboru; kot možnost opravljanja športne vzgoje. Da pa bi se vendarle otresli predsodkov in stereotipov, ki morda koga ovirajo, da bi se udeležil tovrstne vadbe, nam bo prof. Pajtler, profesor športne vzgoje, ponudil večji vpogled v naravo kineziterapije.

## Kako dolgo že poučujete športno vzgojo?

Športno vzgojo na univerzi poučujem, mislim da, sedmo leto.

## Kdo ali kaj vas je navdušilo, da ste začeli poučevati kineziterapijo?

Ko sem bil absolvent na Fakulteti za šport, sem se začel zanimati tudi za razne oblike in načine zdravljenja oz. lajšanja težav, ki se pri različnih aktivnostih pojavljajo. Kasneje se je izkazalo, da na Fakulteti za šport in fiziologijo v Zagrebu obstaja smer kineziterapija, ki je povezana s Fakulteto za medicino. Tako sem se odločil za dodatni študij.

## Koliko časa pa že prakticirate kineziterapijo?

S samo kineziterapijo se ukvarjam enajst let.

## Bi lahko razložili, kaj pomeni izraz kineziterapija, kako bi ga prevedli oz. razčlenili?

Kineziterapijo ljudje včasih povezujejo, to je že iz jugoslovanskega prostora, s »kino« - kitajskimi zadevami. V bistvu pa beseda izhaja iz dveh grških besed: KINEZIS - gibanje in TERAPEIA - zdravljenje. To bi lahko povzeli kot zdravljenje z gibanjem. Terapijo, ki uporablja gib kot osnovno sredstvo za izboljšanje načetega oz. porušenega zdravstvenega stanja. Ta veda je povezana z medicinsko rehabilitacijo, sfizikalno medicino, ki se deli na elektroterapijo, radiologijo, helioterapijo, masaže... To so zvrsti, ki pomagajo rehabilitaciji različnih poškodb.

## Če je kineziterapija vrsta rekreacije, katere sklope vaj izvajamo?

Vaje v osnovi delimo na: vaje moči, vaje raztezanja, vaje sproščanja, vaje izboljšanja nev-



romišične koordinacije. Menim, da so predvsem vaje raztezanja in vaje sproščanja pri današnjem načinu življenja zelo pomembne. S prikazom teh vaj in tudi tehnik masaže skušam študentom olajšati študij in delo. Vaje se izvajajo v obliki iger, z individualnim tretmajem in s skupinskimi vajami.

#### **Komu bi kineziterapijo priporočali?**

Priporočam jo tistim, ki imajo težave s hrbtenico in gibljivostjo sklepov, tudi tistim, ki so imeli mišično poškodbo in želijo stanje hitreje izboljšati. Tudi na preventivno vrednost takšne vadbe ne smemo pozabiti.

#### **Glede na sklope vaj, s katerimi športi bi lahko povezali kineziterapijo?**

Povezujemo jo lahko z mnogimi športi, saj vsi zahtevajo dobro gibljivost sklepov, dobro koordinacijo, mišično moč, dober kardiovaskularni sistem... Veliko korelacijo vidim na začetku treninga, pri ogrevanju, in na koncu trenažnega procesa (umirjanje, sproščanje).

#### **Kako pa je z vajami na terapevtski žogi?**

Pri kineziterapiji in njej podobni vadbi, kjer je gib osnova (joga, tai-chi...), se vaje ne spreminjajo preveč, zato lahko pri ljudeh pride do zasičenosti. Žoga je eden od pripomočkov, da do te zasičenosti ne pride. Na žogah lahko delamo veliko različnih vaj.

#### **Torej so te žoge neke vrste novost?**

Tako je. Te žoge so neke vrste novost. Priporočljive so zato, ker naj bi na njih sedeli bolj izravnano in tudi položaj medenice je boljši, kar pa vpliva na celotno držo telesa. Obstajajo »spinalis stoli«, ki se ukrivljajo in so še boljša rešitev za držo telesa, ki je v zadnjih letih nekoliko slabša. So pa terapevtske žoge primernejše za vaje.

#### **Veste morda, kje so korenine kineziterapije, od kod izvira?**

Iz Grčije. Aristotel je o tem pisal in izdal nekaj vaj. Razvijali in širili so jo Kitajci, Egipčani pa so imeli določene vaje, s katerimi so krepili svoj organizem. Z leti so se te vaje izpopolnjevale, ljudje so začeli določene



zadeve tudi zapisovati. Zaradi tega so se nekatere vaje oz. panoge (npr. joga, tai - chi) ohranile v prvotni obliki že nekaj tisoč let. Širiti se je začela na zahod in se razvila v športne zvrsti (karate, judo, kung fu) ali pa so vaje ostale v preventivno - medicinske namene.

### **Kako pa bi opisali samo filozofijo tega športa, če sploh lahko rečemo, da gre za šport?**

Težko bi rekel, da je to šport. Rekel bi, da so to določene aktivnosti, ki pomagajo, da lahko človek v neki športni zvrsti hitreje napreduje, da se po poškodbi lahko hitreje vrne v izbrano športno panogo ali področje vsakdanjega življenja in delovanja. So se pa nekatere naravne oblike gibanja razvile v določene športne zvrsti (hoja - pohodništvo, plezanje - alpinizem, raztezanje - gimnastika in podobno).

### **Bi lahko rekli, da kineziterapija pozitivno deluje na psihično stanje posameznika?**

Gotovo, ker pomaga človeku, da se čim prej vrne v svoj okvir delovanja. Pri rehabilitaciji po poškodbah so pomembni še psihološki in socialni vidiki. Tukaj se lahko vključijo psihologi, sociologi...

Kadar ne gre za poškodbo, je to preventivna dejavnost, saj se posameznik lahko sprosti. To je v sedanjem načinu življenja izjemnega pomena za psiho posameznika.

### **Fantje so v tej panogi slabše zastopani. Je bilo vedno tako?**

Nekateri morda ne vedo, kaj kineziterapija je. Morda pa je razlog v tem, da v teh vajah ni igre, ni tekmovalnosti. Pri fantih je to pomembna komponenta in je kineziterapija zanje premalo dinamična. Zasedenost skupin je na strani žensk in sicer je 80 %. Fantov je bilo na začetku več, zadnja tri leta pa se je to razmerje ustalilo.

### **Pa še nekaj besed o časovnih terminih kineziterapije.**

Reči moram, da sem nekoliko nezadovoljen. Z nekaterimi sodelavci poskušamo določene termine prilagoditi načinu študija in študentom. O teh zadevah smo se pogovarjali, izvedli anketo. V anketi so študentje izrazili željo, da bi bili v UŠC-ju, kjer se te aktivnosti izvajajo, termini v poznopopoldanskih, tudi večernih urah. Žal se pri teh terminih uveljavlja praksa, ki po mojem mnenju ni prava. Objekt, ki je najprej namenjen študentski populaciji, zaradi finančnih težav poskušajo tržiti. Zato so ti večerni termini študentom praktično nedosegljivi. Obstoječe stanje vidim kot problem in mislim, da bodo odgovorni morali razmisliti o tej problematiki.